

入院中のみなさんにアンケートをお配りしています。嬉しいお言葉やご意見をいただきましたのでご紹介します。多くの方々のご協力ありがとうございました。

野菜スティックは生野菜を普段あまり食べませんがソースが美味しくてパクパク食べられました。蒸しパン、海苔巻きも上の子と作ってみたいと思います。



妊娠中から貧血だったので鉄分プレートはありがたいです。



いつも豆腐ハンバーグだったので高野豆腐も弾力があり家でも作ってみようと思っています。

ひじきやおからを使った料理は今まで取り入れにくいと思い込んでいたがレシピを見て作ってみたいと思いました。

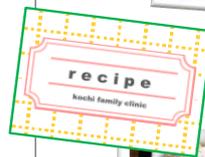


切干大根、ひじき、おからはどれも好きですがメニューがいつも同じになりがちなのでレパートリー増やせそうでトライしてみます。



毎日毎食温かくて美味しいご飯をありがとうございました。私は好き嫌いが多いのですが栄養も見た目も味もとても考えてくださっているので一食も一口も残さず全て食べました。温かいお気持ちが伝わるご飯、冊子でした。

退院後に使えるレシピ集がもらえて嬉しかったです。食事毎食おいしくて、帰ったらレシピを参考に作ってみたいと思いました。自分が普段作っている食事は味が少し濃いかもしれないと気付きました。



毎食バランスの良い食事でもって美味しいです。おかげ様で母乳も出るようになりました。



いつもおいしいご飯ありがとうございます。初めは少し量が多いかな？と思っていましたがどの料理も本当においしくて気付けばべろりと完食してしまっています。出産の疲れた体と母乳作りの体に元気をくれて頑張れます。

毎食身体によさそうで薄味ですがしっかり味がありどのご飯も美味しかったです。授乳するとお腹が減るのでおやつもおいしくお腹も満たされました。

その他にほうじ茶、黒豆茶、麦茶、カフェインレスのコーヒーなどカフェインの少ないものを使用しています。

普通の病院食の間にお店のようなプレートご飯が入ってくると特別感もあってより一層ワクワクした気持ちで食することができるのでとてもいいと思います。お味も体に優しくそうなもので、且つ作り方も載せていただいているのでごく参考になり助かります。

ケーキが食べたいです。



新メニューを取り入れました。

あえてメニュー表を見ず、毎日料理が来るのを楽しみにしていました。

毎食おいしくて幸せでした。紅茶は元々苦手でしたがカフェインレスの紅茶はおいしいことを知れたので退院後調べてみようと思いました。