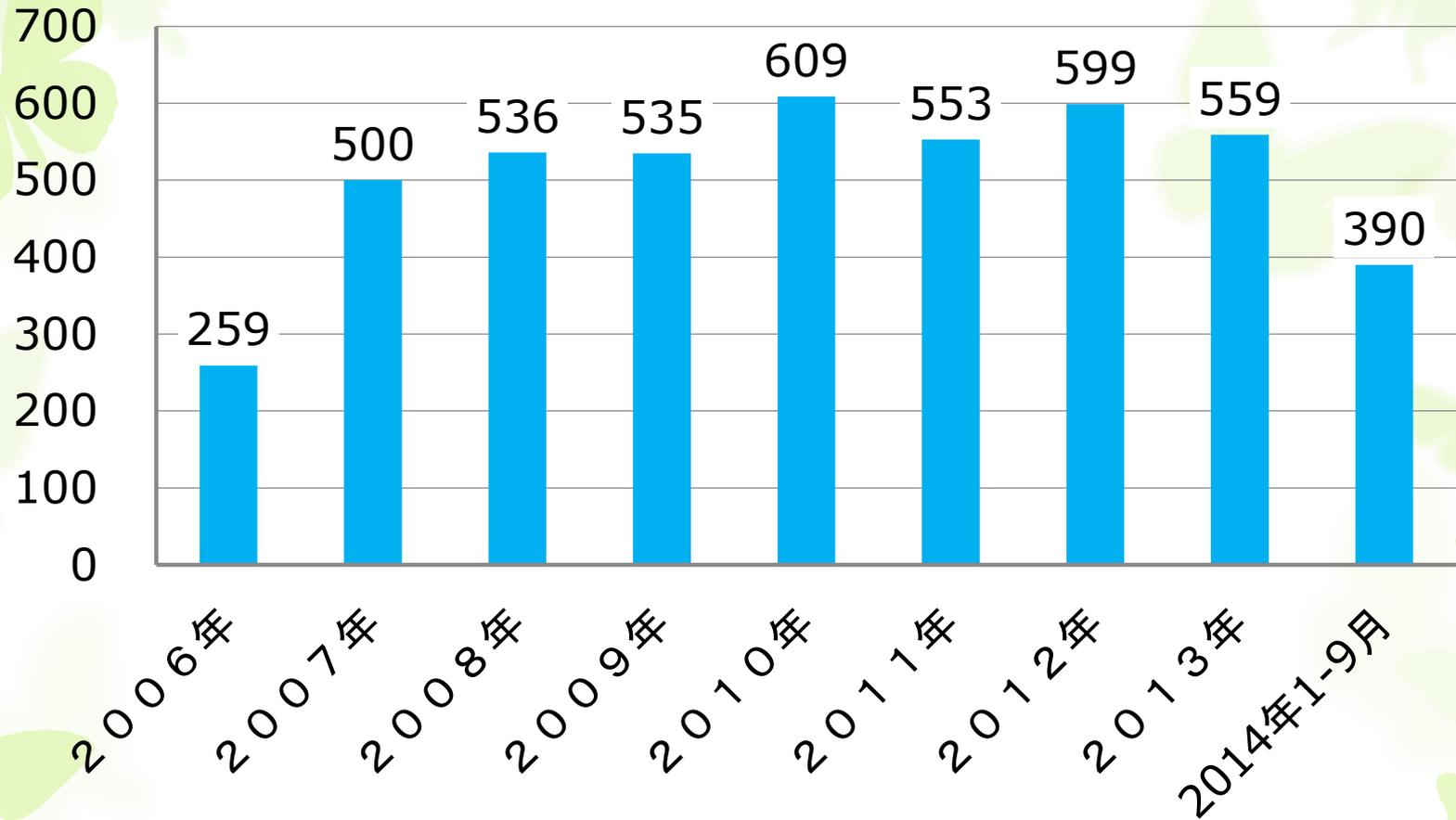


第64回高知産科婦人科学会学術集会一般演題
2014.12.13

高知ファミリークリニックの 母乳率と母乳育児支援

高知ファミリークリニック
福永寿則

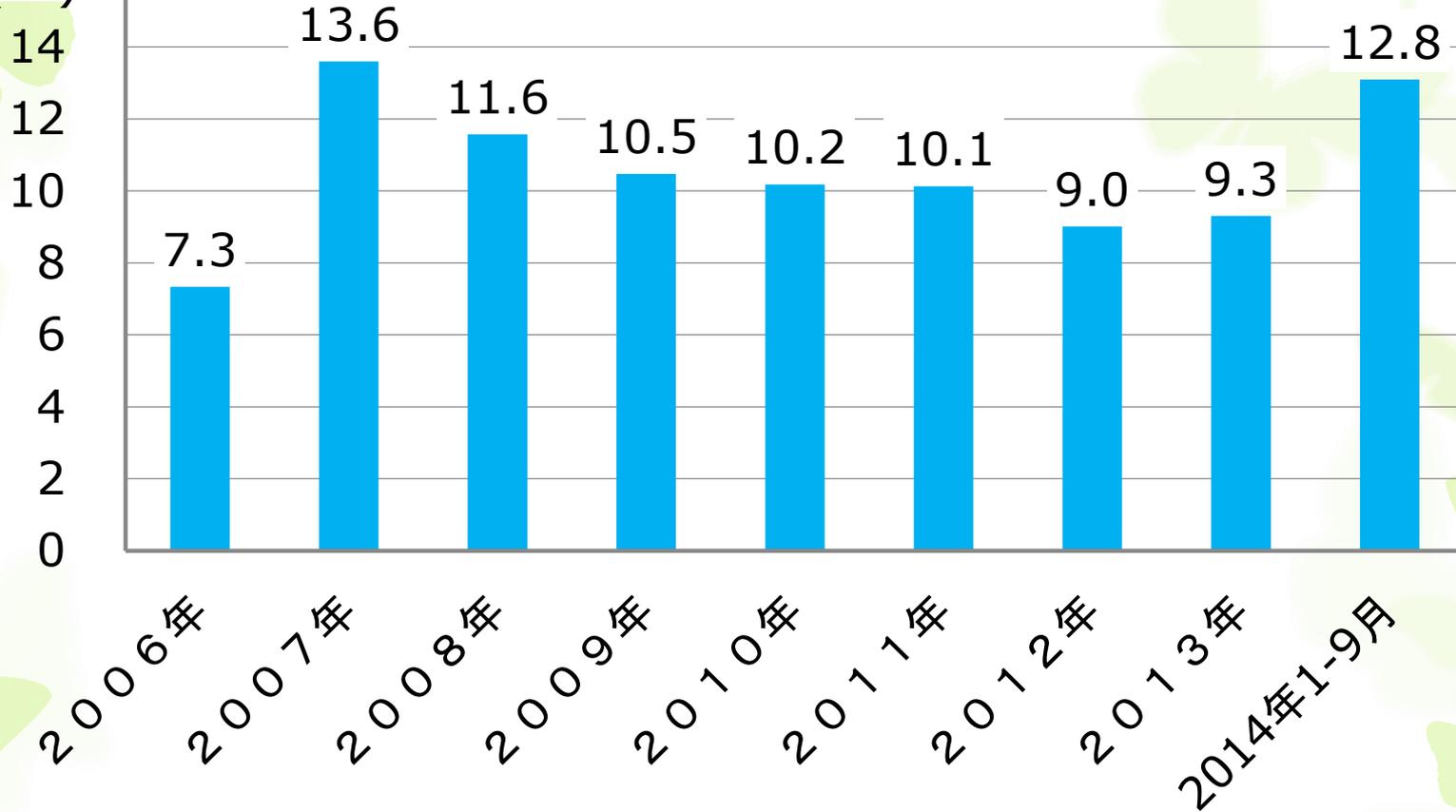
分娩数



2006年～2013年の8年間の総分娩数 **4,150件**

帝王切開率

(%)



2006年～2013年の8年間の帝王切開 **429件(10.3%)**

帝王切開の適応（2013年）

分娩数 559件 (46件/月)

帝王切開数 52件 (9.30%)

帝王切開の内訳

既往帝切後妊娠 31件

骨盤位 12件

妊娠高血圧症 1件

胎児胎盤機能低下 2件

分娩停止 6件

1.74%

健常新生児 (2006年～2013年)

総分娩数(総新生児数): 4,150



新生児搬送: 82 (2.0%)
その他の除外例: 25 (0.6%)

母乳率統計対象新生児数: 4,043



在胎週数37週未満、42週以上
出生体重2500g未満、4000g以上

健常新生児数: **3,771 (90.9%)**

新生児搬送（2013年）

559例中 17例（3.0%）の内訳

呼吸障害（帝王切開） 3例

呼吸障害（経膈分娩） 4例

黄疸 8例

低血糖（無症候性） 1例

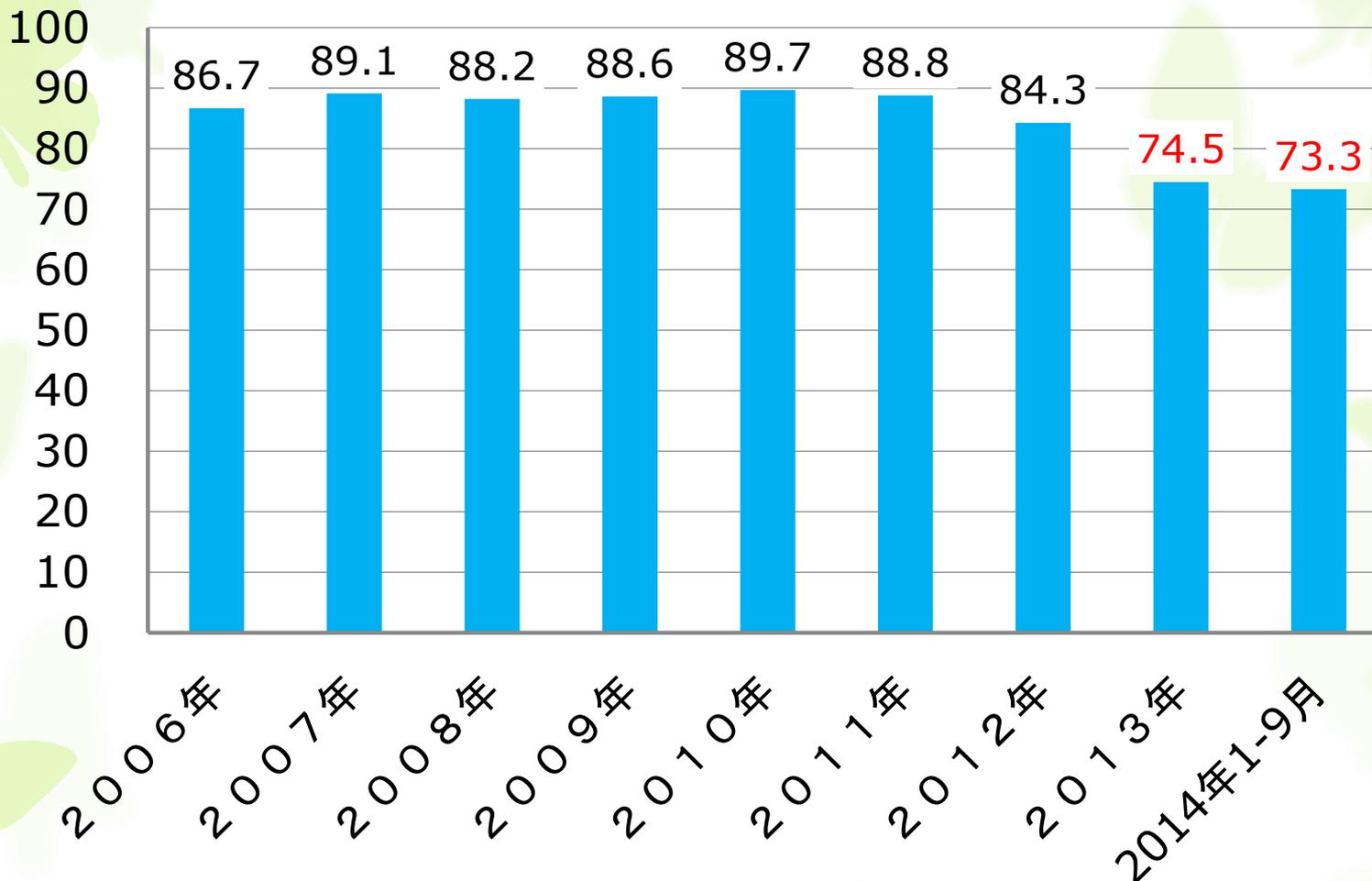
嘔吐・腹部膨満 1例

①呼吸障害は出生直後ではなく、経過中の多呼吸遷延
や無呼吸発作など

②嘔吐・腹部膨満はヒルシュスプルング病

入院中の完全母乳率（健常新生児）

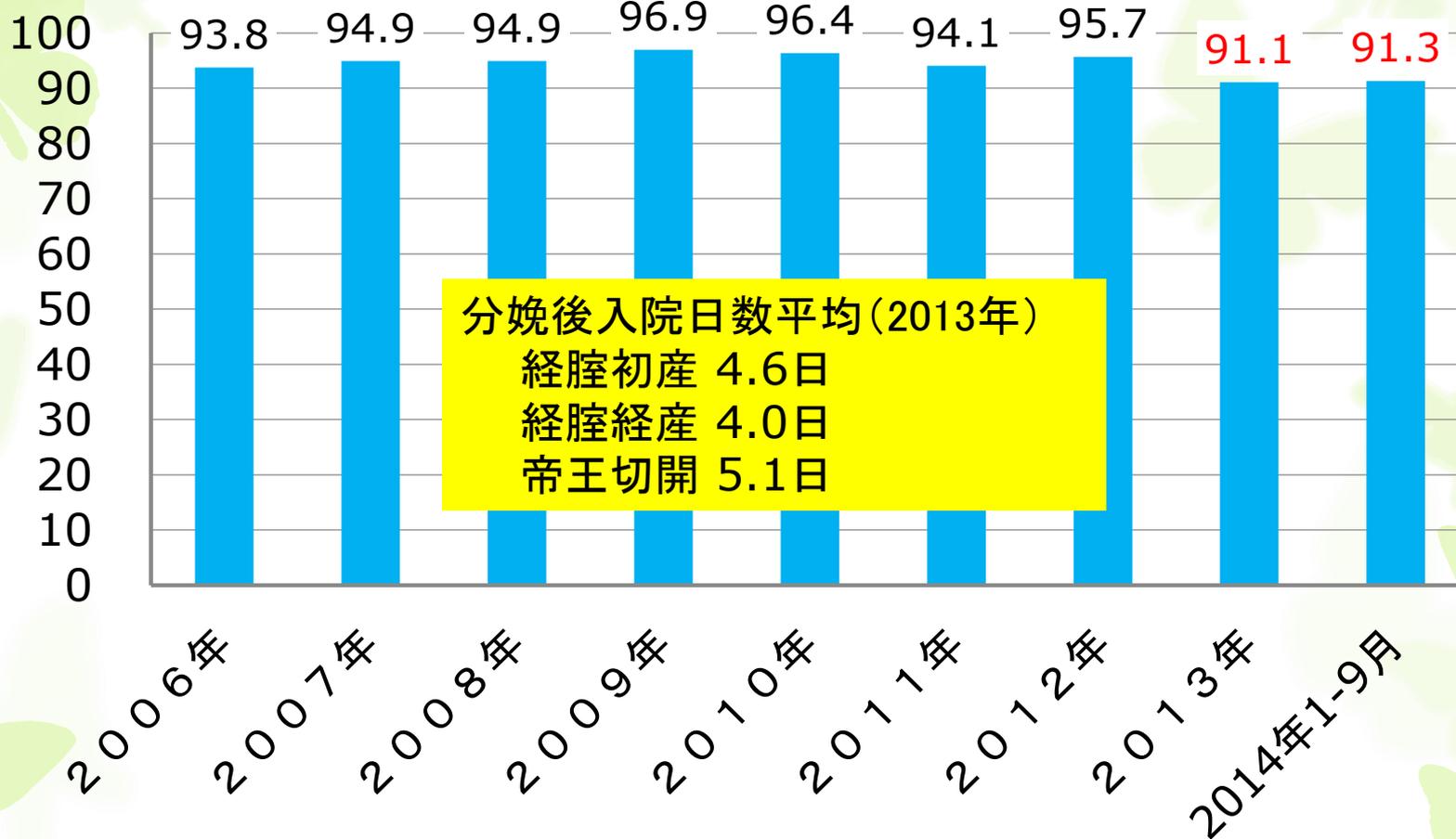
(%)



2006年～2013年の8年間の入院中**完全母乳率** 86.1%

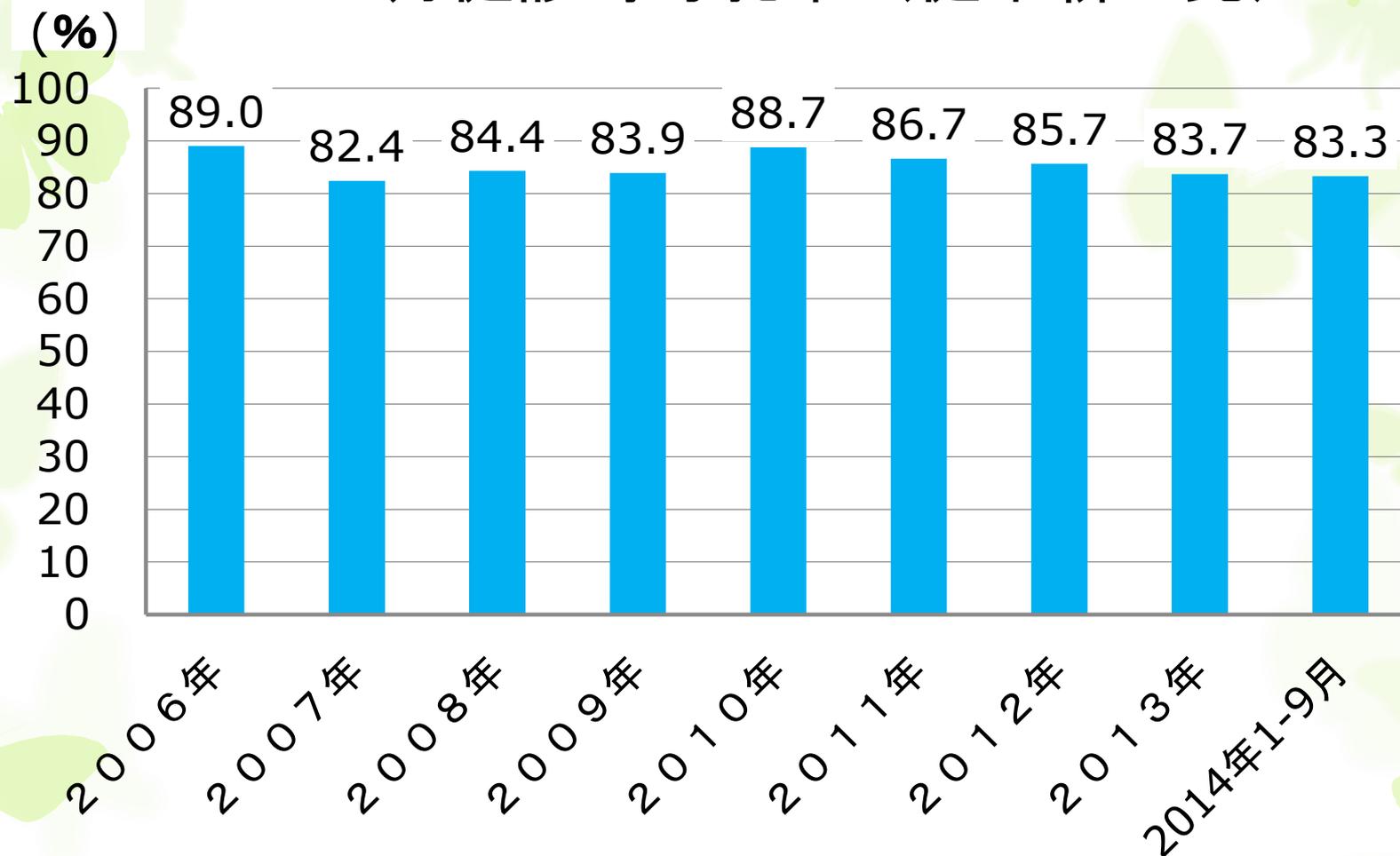
退院時母乳率（健常新生児）

(%)



2006年～2013年の8年間の退院時母乳率 94.8%

1カ月健診時母乳率（健全新生児）



2006年～2013年の8年間の1カ月健診時母乳率 85.5%

母乳育児支援（妊娠中）

1. 妊娠4カ月：冊子「お母さんと赤ちゃんのための母乳育児」
2. 妊娠5カ月：本「新母乳育児何でもQ&A」購入の勧め
3. 妊娠5カ月：ソフロロジー式分娩法の説明
4. 妊娠6カ月：母親教室（1回）
 - ①新しい家族を迎えるために
 - ②ソフロロジー式分娩法
5. 妊娠8カ月：冊子「快適な育児のコツ」
6. 助産師指導：3回（妊娠4カ月、8カ月後半、36週）
7. 母乳育児交流会：月1回、出産前の妊婦と母乳育児中の母親

母乳育児

お母さんと
赤ちゃんのための

高知

新 母乳育児

なんでも

Q&A

日本母乳の会編

- 母乳不足と母乳不足感
- 乳首の手入れをしましょう
- 病・産院選びのポイント
- 母乳育児のための全国の病・産院情報最新版
- 授乳中のお母さんの心と体の悩み解決!



あなたもおっぱいだけで育てられます

赤ちゃんもお母さんも楽しい
快適な育児のコツ

高知ファミリークリニック 院長
福永寿則 編

母乳育児支援（入院中）

1. 家族立会分娩の勧め
2. 分娩直後の抱っこ（STS）← カンガルーケア
3. 分娩直後からの24時間母子同室・家族同室
4. 分娩直後からの頻回授乳
1日12回を目標 → 安定期には1日7～8回を
5. 家族の宿泊の勧め
6. 授乳指導
7. 糖水・人工乳補足基準

糖水・人工乳補足基準・・・5項目

1. 児の体重減少が11%以上で、その時点の母乳分泌量などから、さらに体重減少が予想される場合
2. 低出生体重児で、補足しなければ、体重が2100g以下に減少することが予想される場合
3. 初回排尿後の尿回数が、1日1回以下の場合
4. 体温上昇し、感染徴候がなく、環境の整備によっても改善しない場合
5. 児が泣き止まないなど、母親の精神的ストレスの大きい場合

母乳育児支援（退院後）

1. 2週間健診：退院後5～7日目に児体重チェック
2. 随時、電話相談、外来での母乳相談・乳房ケアなど
3. 母乳育児サークル「はっぴい ちゃいるど」



2013年の母乳率低下の原因についての検討

1カ月母乳率 (%) (健常新生児)

